

# KOM NAAR HET **FIT** FESTIVAL ROZENBURG



Ontdek tijdens het  
Fit Festival Rozenburg  
alles over een  
gelukkige en gezonde  
leefstijl.

## **Gezonde leefstijl en meer**

Tijdens deze  
gezondheidsmarkt maak je  
kennis met allerlei activiteiten  
rondom geluk, gezondheid en  
je fit voelen. Doe  
gezondheidstesten zoals een  
bloeddruk-, glucose- en  
saturatiemeting. Laat je BMI,  
vetpercentage en spiermassa  
bepalen. Praat met de  
overgangsconsulente en een  
organisatie voor  
mantelzorgondersteuning.  
Ontdek apparaten die ervoor zorgen dat  
je langer thuis kan wonen en leer meer  
over de medicatiedispenser.

**DEELNAME GRATIS**



WOENSDAG  
**17 MEI**  
13.00 – 17.30

## **Praktische informatie**

Locatie: Bibliotheek,  
Molenweg 20,  
Rozenburg

WOENSDAG  
17 mei  
13.00 – 17.30

# FIT FESTIVAL

## Win mooie prijzen

Prijs je gelukkig! Win leuke prijzen en leer meer over handige digitale hulpmiddelen. Er zijn lekkere hapjes te koop en voor de kinderen zijn er leuke activiteiten zoals een springkussen, de workshop 'happy stones' maken en jezelf laten smincken.



DEELNAME GRATIS