



VAKANTIE
BOEK 2021

**COLOFON:**

Het Summerschool vakantieboek 2021 is een uitgave van DIA Rozenburg.
Niets uit deze publicatie mag zonder toestemming vooraf worden
overgenomen.

REDACTIE:

DIA Rozenburg

mede mogelijk gemaakt door:

**VORMGEVING EN DRUKWERK:**

Dennis Oosterveld

OOSTERVELDDSIGN

OPLAGE:

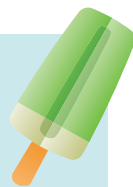
1.500 exemplaren



Gemeente Rotterdam

INHOUDSOPGAVE

Programma Summerschool	4
Koken met passie	23
Fonds aanvragen	24
Zoek de goede schaduw	25
Som erger je niet	26
Pasta!	27
Hoe gaat het met je?	28
Workshop Mural	30
Vrijwilligerswerk	31
Cupcakes	32
Zoek en vind!	33



Beste Rozenburgers,

Hierbij de tweede editie van het Summerschoolboekje van DIA Rozenburg. Met ook dit jaar weer een groot en veelzijdig aanbod aan activiteiten voor jong en oud!

Het programma is uitgebreid met mooie en leuke activiteiten van de Cultuurschool.

De Summerschool is van maandag 19 juli tot en met donderdag 26 augustus 2021.

Het programma is samengesteld in juni 2021. In een periode waarin we stap voor stap meer mogen organiseren. We zijn positief gestemd en verwachten dat dit zo blijft. Maar mocht de situatie veranderen en komen er toch maatregelen, dan wordt het programma aangepast.

Check dus altijd even de DIA-website voor de laatste informatie voordat je naar een activiteit komt.

Wij wensen jullie een fijne, zonnige zomer toe en hopen jullie te zien bij één of meerdere activiteiten!

Team DIA



SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021



MAANDAG 19 JULI

Workshop Autisme Belevingscircuit

Het ABC-Circuit laat je door "autistische ervaringen" voelen hoe het is om met autisme te leven. Je kunt erover lezen en leren, gesprekken voeren, maar ervaren is een andere manier. Deze workshop biedt een actief programma met opdrachten en werkvormen en er is ruimte voor het delen van ervaringen.

Tijd: 14:00 - 17:00 uur

Doelgroep: Ouders van kinderen met autisme, leerkrachten en een ieder die met mensen met autisme te maken heeft.

Aantal deelnemers: Maximaal 12 deelnemers

Locatie: Lekstraat 2-4

Gegeven door: Annely Keegstra i.s.m. Stichting MEE

Aanmelden: contact@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

Training Mindfulness

Een mindfulness training waarin je leert om aandachtig en tegelijkertijd ontspannen te zijn. Daardoor ben je beter bestand tegen stress en ontwikkel je meer zelfvertrouwen.

Tijd: 14:00 - 15:30 uur

Doelgroep: Volwassenen

Aantal deelnemers: Maximaal 10 deelnemers

Locatie: Lekstraat 2-4

Gegeven door: Rutger van der Windt van Avant Sanare

Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 27 32 68 54

Workshop Lekkerder in je vel 12+

Een workshop voor jongeren, die stress ervaren en in een drukke periode zitten. In deze workshop leer je bijvoorbeeld school en vrije tijd beter te combineren. Zo verhoog je de motivatie, energie en tevredenheid zowel thuis als op school. Ook worden tools gegeven om meer te ontspannen en jezelf vrolijker te voelen.

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Tijd: 13:00- 15:00 uur
Doelgroep: 12 t/m 18 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 10 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Amina Macey van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 10 29 97 39



DINSDAG 20 JULI

Fietsexcursie langs grote projecten

Een fietstocht van 10 km langs de bijzondere projecten in Rozenburg zoals de Havenspoorlijn en de Blankenburgverbinding.

Tijdens de excursie zal Leo Boer als ervaren gids voorlichting geven over Rozenburg en de veranderingen die deze projecten met zich meebrengen.

Tijd: 14:00 - 16.00 uur
Doelgroep: 18-99 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 20 deelnemers
Locatie: Startpunt Bibliotheek Rozenburg
Gegeven door: Leo Boer
Aanmelden: contact@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

Neem
je eigen
fiets mee



SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

3-Daagse Training Bibbers de baas

Voor kinderen met (faal)angst of onzekerheid die willen leren om zich zelfverzekerder en dapper te voelen. Kinderen tussen 9-12 jaar leren om hun gevoelens te herkennen en benoemen. Ze leren positief te denken (helpende gedachten), lastige situaties in kleine stapjes aan te pakken en sociale contacten aan te gaan.

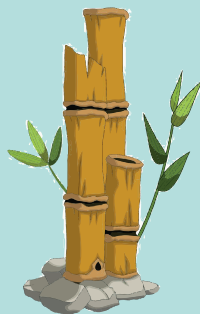
Data:	20, 21, 22 juli
Tijd:	10:00 - 13:00 uur
Doelgroep:	6-12 jaar
Aantal deelnemers:	Maximaal 10 deelnemers
Locatie:	Lekstraat 2-4
Gegeven door:	Lindsey Driessen
Aanmelden:	L.driessen@diarozenburg.nl of bel 06 - 10 29 97 39

DONDERDAG 22 JULI

Workshop Bouwen met bamboe

Bouw buiten je eigen toren van bamboe.

Tijd:	14:00-15:30 uur
Doelgroep:	8-14 jaar
Aantal deelnemers:	Maximaal 30 deelnemers
Locatie:	Lekstraat 2-4
Gegeven door:	De Cultuurschool
Aanmelden:	y.el.bahri@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54



Workshop Theater

In deze workshop worden dramalessen gegeven, met verschillende thema's.

Tijd:	14:00 – 15:30 uur
Doelgroep:	8 t/m 15 jaar
Aantal deelnemers:	Maximaal 12 deelnemers
Locatie:	Lekstraat 2-4

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Gegeven door: Iris Bekkers, Bernadette Pires, Charlotte van der Kolk en Amina Macey van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 10 29 97 39

VRIJDAG 23 JULI

Workshop Natuurdocumentaire maken

We gaan de natuur in om onze eigen documentaire te maken.



Tijd: 14:00-15:30 uur
Doelgroep: 8-14 jaar
Aantal Deelnemers: Maximaal 20 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: De Cultuurschool
Aanmelden: y.el.bahri@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

MAANDAG 26 JULI

Training Mindfulness

Een mindfulness training waarin je leert om aandachtig en tegelijkertijd ontspannen te zijn. Daardoor ben je beter bestand tegen stress en ontwikkel je meer zelfvertrouwen.

Tijd: 14:00-15:30 uur
Doelgroep: Volwassenen
Aantal deelnemers: Maximaal 10 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Rutger van der Windt van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 27 32 68 54



SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Dinsdag 27 juli



Workshop Kinderyoga

In deze workshop maken kinderen kennis met yoga op een leuke, speelse manier!

Tijd:	10:00 - 12:00 uur
Doelgroep:	6 t/m 10 jaar
Aantal deelnemers:	Maximaal 10 deelnemers
Locatie:	Lekstraat 2-4
Gegeven door:	Charlotte van der Kolk van Avant Sanare
Aanmelden:	L.driessen@diarozenburg.nl of bel 06 - 10 29 97 39

WOENSDAG 28 JULI

Workshop Augmented Reality

De werkelijkheid kan je beïnvloeden met media. We voegen er met Augmented reality een extra laag aan toe die je alleen ziet op je scherm

Tijd:	14:00 - 15:30 uur
Doelgroep:	8-14 jaar
Aantal deelnemers:	Maximaal 12 deelnemers
Locatie:	Lekstraat 2-4
Gegeven door:	De Cultuurschool
Aanmelden:	y.el.bahri@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

Hoe overleef ik de middelbare school?

Voor groep 8 leerlingen is het vanwege het Corona virus een andere overgang dan normaal naar de middelbare school. In deze workshop worden er handige tips gegeven om je voor te kunnen bereiden op deze verandering, zodat je met vertrouwen aan een nieuw schooljaar kan beginnen.

Tijd:	10:00 - 14:00 uur (de lunch is inbegrepen)
Doelgroep:	Kinderen die naar de brugklas gaan
Aantal deelnemers:	Maximaal 12 deelnemers

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Mariam Oquad Ali van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 10 29 97 39

DONDERDAG 29 JULI

Workshop Bloementaart maken

We gaan deze ochtend een taart "bakken" met heerlijke ingrediënten, zoals een basis van oase en verse, geurende bloemen in diverse zomerse tinten met een lint ter decoratie.



Tijd: 10:00 - 12:00 uur
Doelgroep: Volwassenen
Aantal deelnemers: Maximaal 15 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Ada Dudink en Munewver Yalniz
Aanmelden: m.yalniz@diarozenburg.nl of bel 06- 27 32 68 54

Ontwerp je eigen toekomst in Virtual Reality

Zet je VR-bril op en teken, ontwerp, speel en creëer de toekomst.

Tijd: 14:00 - 15:30 uur
Doelgroep: Vanaf 12 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 12 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: De Cultuurschool
Aanmelden: s.kacir@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

Workshop Kinderyoga

In deze workshop maken kinderen kennis met yoga, op een leuke en speelse manier.

Tijd: 10:00 - 12:00 uur
Doelgroep: 6 t/m 10 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 12 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Gegeven door: Charlotte van der Kolk en Ilse Coenen
van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 10 29 97 39

Workshop Theater

In deze workshop worden dramalessen gegeven,
met verschillende thema's.

Tijd: 14:00 – 15:30 uur
Doelgroep: 8 t/m 15 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 12 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Iris Bekkers, Bernadette Pires, Charlotte
van der Kolk en Amina Macey van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 10 29 97 39

MAANDAG 2 AUGUSTUS



Cursus Muzieknoten leren lezen (5 dagen)

Wil je muziek leren lezen? Dat kan! Iedereen kan muzieknoten leren lezen: jong en oud. Of je al bekend bent met bepaalde muziektermen of niet. Met een cursus notenleer leer je stap voor stap alles van muzieknoot tot notenbalk. En het is niet eens zo moeilijk!

Datum: 2 t/m 6 augustus
Tijd: 14:00 - 15:30 uur
Doelgroep: 5-99 jaar,
Aantal deelnemers: Maximaal 7 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Roel Vos
Aanmelden: contact@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Workshop Lekkerder in je vel 12+

Een workshop voor jongeren, die stress ervaren en in een drukke periode zitten. In deze workshop leer je bijvoorbeeld school en vrije tijd beter te combineren. Zo verhoog je de motivatie, energie en tevredenheid zowel thuis als op school. Ook worden tools gegeven om meer te ontspannen en jezelf vrolijker te voelen.

Tijd: 13:00- 15:00 uur
Doelgroep: 12 t/m 18 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 10 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Amina Macey van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 10 29 97 39



DINSDAG 3 AUGUSTUS

Workshop Zelfportret maken

Laat je innerlijke Picasso helemaal vrij! Wij gaan namelijk een zelfportret maken. Na deze ochtend is jouw kijk op jezelf nooit meer hetzelfde.

Tijd: 10:00 - 12:00 uur
Doelgroep: Volwassenen
Aantal deelnemers: Maximaal 15 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Monica Oprel, Ennedy 't Hoft en Munevver Yalniz
Aanmelden via: m.yalniz@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

Workshop Zuinig met energie

Een milieucoach geeft tijdens deze workshop tips voor iedereen die duurzamer wil leven.

Tijd: 19:00 - 20:30 uur
Doelgroep: Volwassenen
Aantal deelnemers: maximaal 15 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door : Ed van Gelder
Aanmelden via: contact@diarozenburg.nl of bel 06- 27 32 68 54

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Workshop Effectief E-mailen.

Ben je veel tijd kwijt aan het schrijven en lezen van email en wil je leren hoe dit effectiever kan? Meld je dan aan voor deze workshop.

Tijd: 18:30 – 20:00 uur
Doelgroep: Volwassenen
Aantal deelnemers: Maximaal 10 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Catherine McGivern
Aanmelden via: c.mc.givern@diarozenburg.nl
of bel 06 - 27 32 68 54



WOENSDAG 4 AUGUSTUS

3-Daagse 4U training, inclusief Circusschool.

Kinderen die het moeilijk hebben thuis of met zichzelf, gaan in 4U samen plezier maken, ontspannen en leren. In deze training leren kinderen gevoelens uiten en omgaan met emoties, meer zelfvertrouwen te krijgen en positief te denken. Deze training is in samenwerking met de Circusschool waarin kinderen les krijgen van een echte circusdocent.

Datum: 4, 5 en 6 augustus
Tijd: 10:00 – 13:00 uur
Doelgroep: 6–12 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 10 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Lindsey Driessen
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 10 29 97 39

Workshop Mural

Hoe maak je een geweldig kunstwerk op een muur? Tijdens de workshop ga je aan de slag met spuitbussen, rollers en kwasten. Zo ontwerp je jouw eigen Mural.

Datum: 4 augustus en 5 augustus.
Tijd: 12:00 - 13:30 uur

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Doelgroep: 8 t/m 14 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 15 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: De Cultuurschool
Aanmelden: s.kacir@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54



DONDERDAG 5 AUGUSTUS

Fietsexcursie langs grote projecten

Een fietstocht van 10 km langs de bijzondere projecten in Rozenburg zoals de Havenspoorlijn en de Blankenburgverbinding. Tijdens de excursie zal Leo Boer als ervaren gids voorlichting geven over Rozenburg en de veranderingen die deze projecten met zich meebrengen.

Tijd: 14:00 - 16.00 uur
Doelgroep: 18-99 jaar,
Aantal deelnemers: Maximaal 20 deelnemers
Locatie: Startpunt Bibliotheek Rozenburg
Gegeven door: Leo Boer
Aanmelden: contact@diarozenburg.nl of 06 - 27 32 68 54

Neem
je eigen
fiets mee

Workshop Theater

In deze workshop worden dramalessen gegeven, met verschillende thema's.

Tijd: 14:00 – 15:30 uur
Doelgroep: 8 t/m 15 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 12 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Iris Bekkers, Bernadette Pires, Charlotte van der Kolk en Amina Macey van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 10 29 97 39

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

MAANDAG 9 AUGUSTUS

5-Daagse Introductie cursus Blokfluiten

Jaren geleden stond de blokfluit flink in de belangstelling en was Nederland een toonaangevend land op blokfluitgebied. In deze cursus leren we in 5 lessen eenvoudige grepen zodat je zelf een liedje kunt spelen. Neem je eigen blokfluit mee of leen er één tijdens de cursus.

Datum:	9 t/m 13 augustus
Tijd:	10:00 - 11:30 uur
Doelgroep:	6-99 jaar
Aantal deelnemers:	Maximaal 10 deelnemers
Locatie:	Lekstraat 2-4
Gegeven door:	Roel Vos
Aanmelden:	contact@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

DINSdag 10 AUGUSTUS

Gelukswandeling

In 2019 heeft DIA met een aantal inwoners van Rozenburg een route samengesteld waarin plaatsen zijn opgenomen waar Rozenburgers blij van worden. Het is een wandeling van circa 5 km o.a. langs de boulevard, de kinderboerderij en de kippenwei.

Tijd:	10:00 - 11:30 uur
Doelgroep:	Alle leeftijden
Aantal deelnemers:	Maximaal 15 deelnemers
Locatie:	Start vanuit de Bibliotheek Rozenburg
Gegeven door:	Thea Bergwerff
Aanmelden:	contact@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

WOENSdag 11 AUGUSTUS

Workshop Stopmotion animatie

Maak je eigen stop-motion film waarbij je waanzinnige avonturen beleeft op de maan, in een woestijn of diep in de zee.

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Tijd: 14:00 - 15:30 uur
Doelgroep: 8-14 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 20 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: De Cultuurschool
Aanmelden: m.boukhari@diarozenburg.nl
of bel 06 - 27 32 68 54



DONDERDAG 12 AUGUSTUS

Workshop Veilig internetten voor 55-plussers

Wil je leren hoe je veilig met internet om kunt gaan, meld je aan voor deze workshop. **Neem je tablet, laptop of smartphone mee.**

Tijd: 10:00 - 11:30 uur
Doelgroep: 55+
Aantal deelnemers: Maximaal 15 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Danny Abbing en Catherine McGivern
Aanmelden: contact@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

Workshop Experimenteren met Luchtraketten

Met luchtdruk en waterdruk racen we met raketten en auto's. Stevig bouwen, flink experimenteren en afschieten die handel!

Tijd: 14:00 - 15:30 uur
Doelgroep: 8-14 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 20 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: De Cultuurschool
Aanmelden: m.boukhari@diarozenburg.nl
of bel 06 - 27 32 68 54



SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021



Workshop Theater

In deze workshop worden dramalessen gegeven, met verschillende thema's.

Tijd: 14:00 – 15:30 uur
Doelgroep: 8 t/m 15 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 12 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Iris Bekkers, Bernadette Pires, Charlotte van der Kolk en Amina Macey van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 10 29 97 39

VRIJDAG 13 AUGUSTUS

Natuurbeleving met kinderen

Door met kinderen langs de kant van een sloot meerdere activiteiten te ondernemen, zullen ze meer kennis en ervaring opdoen over natuur en milieu.

Tijd: 10:00 – 12:00 uur
Doelgroep: 6 t/m 15 jaar
Aantal deelnemers: 15 deelnemers
Locatie: Buiten, verzamelen in de lekstraat 2-4
Gegeven door: Oscar Meijer van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel: 06 - 10 29 97 39

MAANDAG 16 AUGUSTUS

Natuurbeleving met kinderen

Door met kinderen langs de kant van een sloot meerdere activiteiten te ondernemen, zullen ze meer kennis en ervaring opdoen over natuur en milieu.

Tijd: 10:00 – 12:00 uur
Doelgroep: 6 t/m 15 jaar

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Aantal deelnemers: 15 deelnemers
Locatie: Buiten, verzamelen in de Lekstraat 2-4
Gegeven door: Oscar Meijer van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel: 06 - 10 29 97 39



Workshop We Dansen Door

De dansers in de projecten van Marc Vlemmix Dance volgen hun wekelijks danstraining bij "We Dansen Door". Een collectief van dansdocenten in Rotterdam, gespecialiseerd in dansen met mensen met Parkinson, Reuma, MS en vitale ouderen. Deze danstrainingen zijn toegankelijk voor iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond en fysieke conditie. De dansdocent Megan wil u graag laten ervaren wat dansen voor u kan betekenen en wat het met u kan doen!

Tijd: 14:30 - 16:30 of van 19:00 - 21:00 uur
Doelgroep: Volwassenen
Aantal deelnemers: Maximaal 15 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Megan de Vries
Aanmelden: contact@diarozenburg.nl of bel 06- 27 32 68 54
Graag bij aanmelding uw voorkeurstijd opgeven!

DINSDAG 17 AUGUSTUS

Workshop Dot painting

Dot painting is een schildertechniek die uit stipjes bestaat. Tijdens deze workshop leren we je hoe je een patroon kunt maken en welke materialen je kunt gebruiken.

Tijd: 10:00 - 12:00 uur
Doelgroep: Alle leeftijden
Aantal deelnemers: Maximaal 15 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Juanita Vargas en Nadja van Rems
Aanmelden: contact@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Fietsexcursie langs grote projecten

Een fietstocht van 10 km langs de bijzondere projecten in Rozenburg zoals de Havenspoorlijn en de Blankenburgverbinding.

Tijdens de excursie zal Leo Boer als ervaren gids voorlichting geven over Rozenburg en de veranderingen die deze projecten met zich meebrengen.

Tijd:	14:00 - 16.00 uur
Doelgroep:	18-99 jaar
Aantal deelnemers:	Maximaal 20 deelnemers
Locatie:	Startpunt Bibliotheek Rozenburg
Gegeven door:	Leo Boer
Aanmelden:	contact@diarozenburg.nl of 06 - 27 32 68 54

Neem
je eigen
fiets mee

WOENSDAG 18 AUGUSTUS

Workshop Beatmaking en rap

Loop op je eigen beat. Drum je eigen maat. Rap je eigen tekst. Kom lekker muziek maken.

Tijd:	12:00 - 13:30 uur
Doelgroep:	8-14 jaar
Aantal deelnemers:	Maximaal 20 deelnemers
Locatie:	Lekstraat 2-4
Gegeven door:	De Cultuurschool
Aanmelden:	m.boukhari@diarozenburg.nl of bel 06 27 32 68 54

DONDERDAG 19 AUGUSTUS

Workshop Veilig op je smartphone voor 55-plussers

Tijdens deze workshops leer je hoe je veilig gebruik kan maken van je smartphone. Vergeet niet je smartphone mee te nemen!

Tijd:	13:30 - 15:00 uur
Doelgroep:	55+
Aantal deelnemers:	Maximaal 15 deelnemers

Neem je
Smartphone
mee!

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Danny Abbing en Catherine McGivern
Aanmelden: contact@diarozenburg.nl
of bel 06 - 27326854

MAANDAG 23 AUGUSTUS

3-Daagse Rots & Water Training

Rots en water is een actieve weerbaarheidstraining om te leren om beter voor jezelf op te komen, je zelfvertrouwen te vergroten, te focussen en te leren omgaan met lastige situaties. Het is een fysieke training waarin ook samenwerking een belangrijke rol speelt.



Datum: 23, 24, 25 augustus
Tijd: 10:00 - 13:00 uur
Doelgroep: 6 t/m 10 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 15 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Lindsey Driessen en Iris Bekkers van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 10 29 97 39

Training Mindfulness

Een mindfulness training waarin je leert om aandachtig en tegelijkertijd ontspannen te zijn. Daardoor ben je beter bestand tegen stress en ontwikkel je meer zelfvertrouwen.

Tijd: 14:00 - 15:30 uur
Doelgroep: Volwassenen
Aantal deelnemers: Maximaal 10 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Rutger van der Windt van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 27 32 68 54



SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

DINSDAG 24 AUGUSTUS

Workshop Mediteren

Laat je meevoeren op een innerlijke reis langs de vier elementen: aarde, water, lucht en vuur.

Tijd:	10:00 - 12:00 uur
Doelgroep:	Volwassenen
Aantal deelnemers:	Maximaal 15 deelnemers
Locatie:	Lekstraat 2-4
Gegeven door:	Monica Oprel en Nadja van Rems
Aanmelden:	contact@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

Workshop Rock Painting

Het is momenteel een hype; het beschilderen van stenen! Tijdens deze workshop leren we je verschillende schilder- en teken technieken en kun je zelf een mooie steen maken. Houd je de steen zelf? Of leg je de steen ergens in Rozenburg neer voor een ander?

Tijd:	14:00 - 16:00 uur
Doelgroep:	Alle leeftijden
Aantal deelnemers:	Maximaal 15 deelnemers
Locatie:	Lekstraat 2-4
Gegeven door:	Marita van Bavel en Nadja van Rems
Aanmelden:	contact@diarozenburg.nl of bel 06 - 27 32 68 54

DONDERDAG 26 AUGUSTUS

Koffie ochtend Bibliotheek Rozenburg

Gezellig een kopje koffie drinken, met iets lekkers erbij. Je bent de hele ochtend welkom om een praatje te komen maken.

Tijd:	09:30 - 12:00 uur
Doelgroep:	Volwassenen
Aantal deelnemers:	Maximaal 20 deelnemers
Locatie:	Bibliotheek Rozenburg
Gegeven door:	Nadja van Rems

Koffie
drinken
in de Bieb

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Aanmelden via: contact@diarozenburg.nl
of bel 06 - 27 32 68 54

Knutselactiviteit voor kinderen

Kinderen kunnen tijdens deze activiteit lekker knutselen en creatief bezig zijn. Wat we precies gaan doen blijft nog even een verrassing!

Tijd: 10:00 – 12:00 uur
Doelgroep: 6 t/m 12 jaar
Aantal deelnemers: Maximaal 10 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Marielle Hiert en Iris Bekkers
van Avant Sanare
Aanmelden: L.driessen@diarozenburg.nl
of bel 06 - 10 29 97 39



Workshop Vogelen met papier

Vakantie staat voor even vrij, uit de dagelijkse sleur, vrijheid. En wat past daar beter bij dan vogeltjes die heerlijk vrij hun vleugels uitslaan. Met deze workshop gaan we op een heel eenvoudige manier onze eigen vogels maken. We gaan knippen, plakken en vouwen.

Tijd: 13:00 - 15:00 uur
Doelgroep: Volwassenen,
Aantal deelnemers: Maximaal 15 deelnemers
Locatie: Lekstraat 2-4
Gegeven door: Anna van Rossen en Nadja van Rems
Aanmelden: contact@diarozenburg.nl
of bel 06 - 27 32 68 54

SUMMERSCHOOL PROGRAMMA 2021

Geluksloterij

De afsluiting van de Summerschool! Iedereen die mee heeft gedaan de afgelopen weken, maakt kans op een mooie prijs!

Wil je bij deze trekking aanwezig zijn, dan nodigen we je graag uit om gezellig langs te komen. Wij zorgen voor een kopje koffie en iets lekkers. En voor de kinderen staat er een springkussen op het plein.

Datum: 26 augustus
Tijd: 15:30 - 17:00 uur
Doelgroep: Iedereen is welkom!
Locatie: Lekstraat 2-4
Aanmelden: Is niet nodig.



KOKEN MET PASSIE

Bouchra

Ze is moeder van drie kinderen en vrijwilligster bij DIA Rozenburg. Elke donderdag maakt Bouchra lekkere hapjes om uit te delen in de Bibliotheek. Elke keer maakt ze iets anders. Bouchra: "Het is niet alleen mijn hobby om te koken en te bakken, maar ook mijn passie."



BENODIGDHEDEN

Voor de koekjes:

4 eieren, 150 gr kristalsuiker
8 gr vanillesuiker, 250 ml
zonnebloemolie, 500 gr bloem
16 gr bakpoeder

Voor de siroop:

450 g abrikozenjam,
200 ml (oranjebloesem)water

Voor de garnering:

geraspte kokos

KOKOS JAM KOEKJES



BEREIDING:

Doe de eieren, suiker, vanillesuiker en olie in een diepe kom en mix tot een geheel. Voeg de bloem en het bakpoeder toe, meng dit tot een romige massa. Laat het deeg 15 minuten rusten. Verwarm intussen de oven op 180 graden. Maak kleine bolletjes van het deeg en leg deze op de bakplaat (gebruik hiervoor bakpapier). Druk de bolletjes licht aan. Bak de koekjes in 10-15 minuten. De koekjes zijn klaar als ze lichtbruin zijn. Verwarm ondertussen de abrikozenjam en een steelpan op laag vuur. Voeg het (oranjebloesem)water toe. Strooi de kokos op een bord. Dompel de koekjes voorzichtig in de jam en leg 2 koekjes op elkaar. Rol deze meteen daarna door de kokos.

Op deze pagina vind je de organisaties waar DIA als intermediair mee samenwerkt als het gaat om extra ondersteuning van jeugdigen.

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur maakt het mogelijk dat kinderen en jongeren uit gezinnen met weinig geld, toch mee kunnen doen met voetbal, muziekles, turnen, streetdance, judo, theaterles of een andere sportieve of creatieve activiteit. Voor die kinderen en jongeren betaalt het Jeugdfonds Sport & Cultuur de contributie / het lesgeld en in bepaalde gevallen de benodigde attributen zoals voetbalkleding of dansschoenen.

Stichting Meedoen in Rotterdam

Meedoen in Rotterdam helpt kinderen van 4 tot 18 jaar, van ouders die een inkomen hebben van maximaal € 1600,- netto voor alleenstaande ouders en € 1800,- voor twee-ouder gezinnen. Ook huishoudens met een hoger inkomen die zijn toegelaten tot een schuldsaneringstraject van de Kredietbank kunnen een aanvraag indienen. Juist voor deze huishoudens en hun schoolgaande kinderen kan Meedoen in Rotterdam een welkome ondersteuning bieden.

Kinderhulp

Kinderhulp helpt kinderen en jongeren van 0 tot 21 jaar die in ons land opgroeien in armoede. Dit doen zij door simpele dingen, waar andere instanties niet kunnen helpen, tóch mogelijk te maken. Zodat deze kinderen er gewoon bij kunnen horen en dezelfde kansen krijgen voor de toekomst. Net als ieder ander kind.

Meer weten over de werkwijze van de verschillende fondsen of het doen van een aanvraag in Rozenburg? Neem dan contact op met één van de buurtcoaches jeugd van DIA



Sadik Kacir

s.kacir@diarozenburg.nl

Youssef el Bahri

y.el.bahri@diarozenburg.nl

Mounir Boukhari

m.boukhari@diarozenburg.nl

Zoek de goede schaduw en zet een lijn



Som erger je niet



Pak je dobbelsteen en pionnen erbij
en het spel kan beginnen!



Pasta of Rijst Met Courgette & Broccoli

Een lekker en simpel recept!

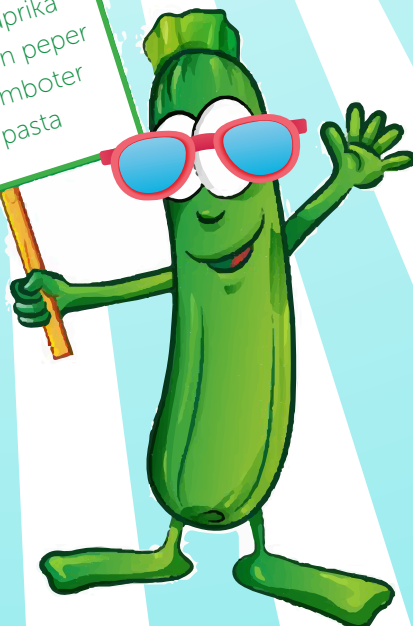
Bereiding:

Snijd de courgette in blokjes, de broccoli in roosjes en de uitjes in ringen. Bak deze groente in roomboter op een middelhoog vuur licht aan. Voeg het bouillonblokje, de in stukken gesneden paprika (pitjes verwijderen) en de gemalen peper toe en laat het een poosje sudderen.

Na ongeveer een kwartiertje voeg je de crème fraîche toe en voeg je naar smaak extra peper of zout toe.

BOODSCHAPPEN: (VOOR 2 PERSONEN)

1x courgette
1x flinke broccoli
1x bosje lente uitjes
1x bouillonblokje
125ml. crème fraîche
1x groene paprika
(grof) gemalen peper
Klontje roomboter
Rijst of pasta



Serveertip:

Het gerecht gaat heerlijk samen met de pasta of rijst

HOE GAAT HET MET JE?



Ondanks de (aangekondigde) versoepelingen. was het aflopen jaar niet makkelijk. Het Corona virus heeft op iedereen in meer of mindere mate effect (gehad). Vandaar de vraag: Hoe gaat het met je? Heb ook jij last (gehad) van een corona dip? Dan zijn de volgende tips wellicht iets voor jou;

Geniet van de kleine dingen

Het zonnetje dat schijnt, een kopje thee, de eendjes in de sloot.

Maak contact

Dat kan ook op 1,5 meter afstand... bel, schrijf, mail... Of ga langs bij familie en vrienden. Heb je geen groot sociaal netwerk? Contact maken kan altijd; maak een praatje bij de supermarkt met de dame achter de kassa, maak een Facebookpagina aan, vraag aan je burens of je iets voor ze kan betekenen. Kortom; wees creatief. Je voelt je naderhand absoluut een stuk beter.

Ga naar buiten, kom in beweging!

De buitenlucht zal je goed doen en je bent even in een andere omgeving. Beweging is goed voor je lijf; neem iets vaker de trap, pak de fiets i.p.v. de auto.

Neem tijd voor jezelf

Dat zal niet voor iedereen even makkelijk zijn; vooral als je het thuiswerken moet combineren met de zorg voor je kinderen. Pak je moment, al is het maar 10 minuten. Jij bent de allerbelangrijkste persoon!

Zorg goed voor je lijf

We weten het allemaal; van op de bank zitten en chocola eten word je (lijf) niet gelukkig. En natuurlijk ga ik je niet vertellen dat je daarmee moet stoppen, het leven is soms gewoon zwaar en chocola helpt dan. (bij mij in ieder geval) Houd het in balans; wissel de bank af met een rondje hardlopen en chocolade met gezonde voeding. Wist je dat een appel na het avondeten heel goed is voor je lever?

En als je er even doorheen zit...
en je weet het niet meer?

Neem dan contact op met DIA.
Wij zijn er voor jou met koffie
of thee en een luisterend oor.
Met of zonder chocolaatje.

Mail contact@diarozenburg.nl

Een knuffel op afstand,
Nadja van Rems
Buurtcoach DIA Rozenburg



ROZENBURG

www.diarozenburg.nl



Hé, alles goed?
-Nee, maar als je me vraagt
'hoe gaat het met je?' dan zeg ik ja!





www.decultuurschool.nl

Graffiti is een verzamelnaam voor afbeeldingen of teksten die op straat of op een andere min of meer openbare plaats met verf is aangebracht.

Een graffiti mural wordt vaak gezien als street-art.

Een kunstenaar die een schildering maakt, wordt ook wel een muralist genoemd.

Workshop Mural

Hoe maak je een geweldig kunstwerk op een muur? Tijdens de workshop op 4 of 5 augustus ga je aan de slag met spuitbussen, rollers en kwasten. Maak je eigen mural.

Aanmelden:

s.kacir@diarozenburg.nl
of bel 06 - 27 32 68 54



VRIJWILLIGERSWERK!



Ben je op zoek naar Vrijwilligerswerk?

Vrijwilligerswerk levert je veel op! Een goed gevoel, je leert nieuwe mensen kennen, je krijgt nieuwe kennis en ervaringen en je draagt een steentje bij aan een betere samenleving.

Vrijwilligerswerk is voor jong en oud. Voor jongeren die graag ervaring willen opdoen, voor Rozenburgers die tijdens hun pensioen actief willen blijven, maar ook bijvoorbeeld voor mensen die na een ziekte willen re-integreren. Je doet dit omdat het nuttig en belangrijk is, maar vooral omdat het leuk is. In Rozenburg zijn al heel veel vrijwilligers.

Hoe vind je nou vrijwilligerswerk dat goed bij jou past?

Bij het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) Rozenburg van DIA helpen ze je graag verder. Vraag en aanbod komen hier samen.

Twijfel je nog welk soort werk bij jouw talenten past? Scan dan de QR-code en doe de test:



VACATURE

Ben jij de Gastheer/Gastvrouw die wij zoeken voor de Huizen van de Wijk in Rozenburg? Wil je binnen een gezellig team aan het werk? Dan komen wij graag met jou in contact!

Wat ga je doen:

- Je bent het eerste gezicht en aanspreekpunt voor de bezoekers van de Huizen van de Wijk.
- Het verzorgen van thee/koffie tijdens activiteiten.
- Werkzaamheden voor de bibliotheek zoals: het opruimen van de boeken, het wegwijs maken van bezoekers en het ondersteunen tijdens activiteiten.

Voor het inwerken bieden wij een 3-Daagse training aan zodat je helemaal klaargestoomd wordt tot Gastheer/Gastvrouw.

Heb je vragen over de functie? Bel Leona Mes, Sociaal Beheerder DIA Rozenburg op 06-29203621

Iedere maandag kun je een afspraak maken met onze vrijwilligers van het VIP. Zij helpen je bij alle vragen die je hebt over vrijwilligerswerk. Neem contact op met een buurtcoach van DIA

Maykel van Rijsinge, Buurtcoach
06 - 83 21 24 03



BENODIGDHEDEN

(Voor 12 cupcakes)

voor de Cupcakes:

150gr. zelfrijzend bakmeel
150gr. suiker
150gr. boter (op kamertemperatuur)
3 eieren
2 eetlepels melk
snufje zout

Botercreme:

200gr. boter
200gr. poedersuiker
2 eetlepels melk

Verder nodig:

muffinbakvorm
papieren vormpjes
spuitzak

ZOETE ZOMER CUPCAKES



BEREIDING:

Verwarm de oven op 180 graden. Mix de boter en suiker door elkaar tot één geheel. Mix één voor één de eieren erdoor en mix nog eens 3 minuten. Voeg dan beetje bij beetje het bakmeel, melk en zout toe en mix er kort maar krachtig doorheen.

Vul het muffinbakblik met de papieren vormpjes. Schep het beslag hier in en vul ze ongeveer tot de helft. Bak ze in het midden van de oven in ongeveer 20 tot 25 minuten gaar. Controleer met een sateprikker of ze gaar zijn. Laat de cupcakes afkoelen op een rooster.

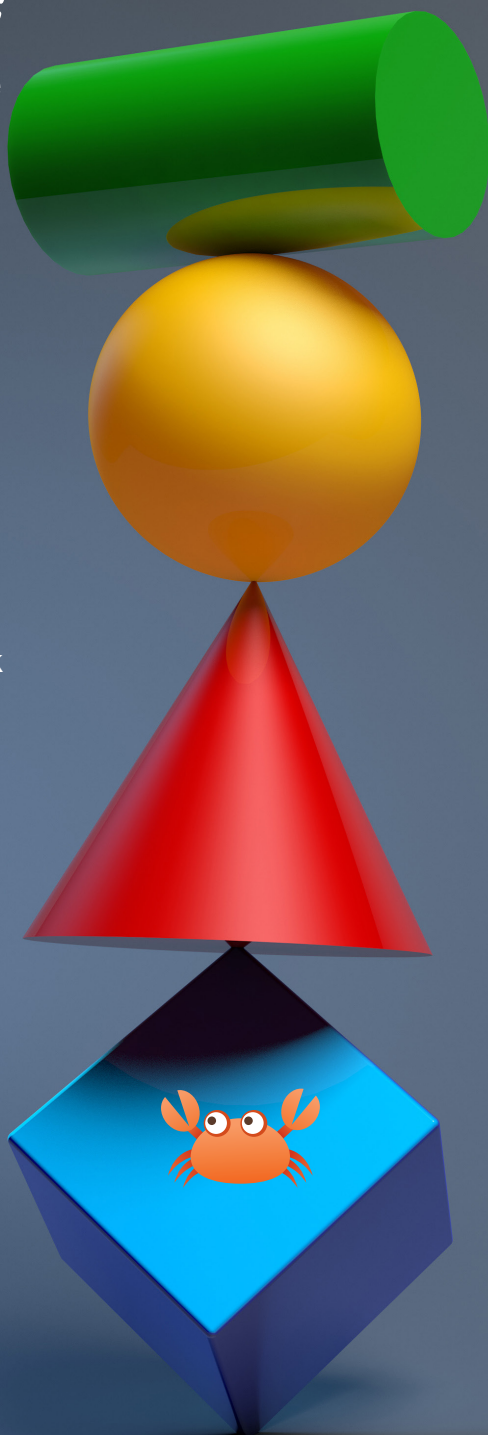
Maak ondertussen de botercreme. Mix de boter romig in een kom. Voeg de poedersuiker toe en de melk en mix het geheel nog goed door. Spuit toeven op de afgekoelde cupcakes.

ZOEK & VIND!

Verspreid in dit boekje heeft onze vormgever de afbeeldingen van: een waterijsje, een zeester, een foto toestel, een zonnebril, een watermeloen, een krab en een reddingsboei verstoppt.

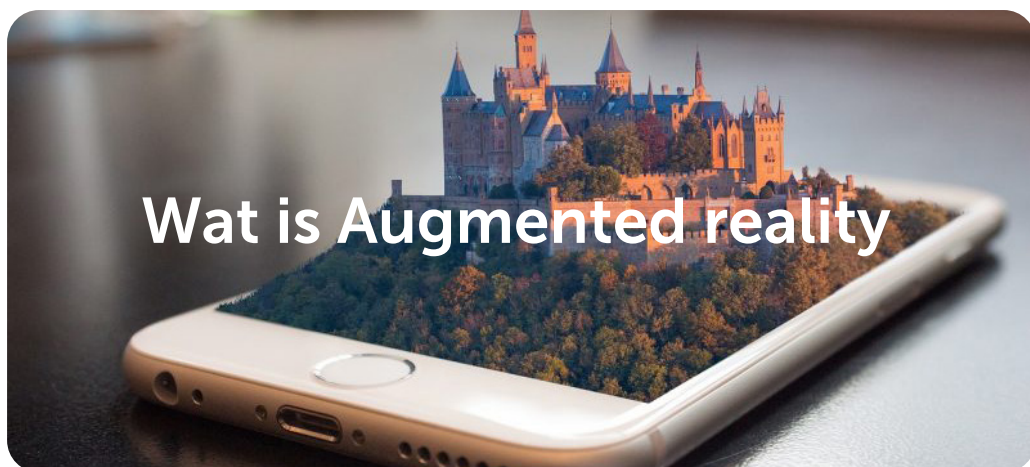
Weet jij ze allemaal te vinden? Geef via info@oostervelddesign.nl het juiste aantal van elk object door.

Onder de inzenders van het juiste antwoord verloten we op donderdag 26 augustus 2021 een Oosterveld Design USB-stick met lampje.



OOSTERVELDDESIGN

- Grafisch ontwerp
- Hosting en Webdesign
- Merkidentiteit



Een leuk effect waarmee je gezicht er opeens heel anders uitziet, een Pokémon die plots over straat loopt, of meubels die je alvast in je woonkamer kunt plaatsen om te zien hoe ze in het interieur passen: augmented reality (AR) kent vele toepassingen. Wat is AR precies, en wat kunnen we van deze techniek verwachten?

Augmented reality wordt in het Nederlands ook wel vertaald als toegevoegde realiteit. Er is sprake van AR als er digitaal een extra laag informatie over de werkelijkheid wordt gelegd. Dit kan door beelden op brillenglazen te projecteren, maar vaak wordt AR gewoon op een scherm getoond. Dit kan bijvoorbeeld op een smartphone of op een televisie.

Misschien wel de bekendste vorm van AR wordt gebruikt tijdens uitzendingen van voetbalwedstrijden. Hier wordt bijvoorbeeld met lijnen in beeld gebracht of een speler buitenspel stond of niet. Dit is één van de eerste toepassingen van AR die we nu al regelmatig terugzien.

Augmented reality onderscheidt zich op een belangrijk punt van virtual reality (VR). Bij VR wordt de gebruiker volledig afgesloten van de werkelijkheid en krijgt de kijker een digitale werkelijkheid voorgeschoteld. Bij AR is het juist de bedoeling dat je de echte wereld wel blijft zien, maar dat via technologie extra informatie wordt toegevoegd.

Workshop Augmented Reality

WOENSDAG

28 JULI

Tijd:

14:00 - 15:30 uur

Doelgroep:

8-14 jaar

Aantal deelnemers:

12 deelnemers

Locatie:

Lekstraat 2-4

Gegeven door:

De Cultuurschool

Aanmelden:

y.el.bahri@diarozenburg.nl
of bel 06 - 27 32 68 54

REBUS! Weet jij de oplossing?



Als je de rebus opgelost hebt, ligt er een verkoelende verrassing voor je klaar in het Huis van de Wijk, Lekstraat 2-4.



+a

e=d

k+



n=j



b=j
-d



-b

g+



+is

-ke

w+



+



s=a



