

KOM NAAR HET FIT FESTIVAL ROZENBURG



Ontdek tijdens het Fit Festival Rozenburg alles over een gelukkige en gezonde leefstijl. Tijdens deze gezondheidsmarkt maak je kennis met allerlei activiteiten rondom geluk, gezondheid en je fit voelen.

Gezonde leefstijl en meer

Doe een bloeddrukmeting, maak kennis met hulphonden, neem een massage, praat met de overgangsconsulente of leer hoe je voorkomt dat je je heup breekt (speciaal voor ouderen!).

Er zijn ook creatieve en ontspannende activiteiten zoals tai chi, shiatsu massage en de workshop 'haiku' schrijven. Kom naar het Fit Festival en maak kennis met het lokale gezondheidsaanbod in Rozenburg.

Prijs je gelukkig!

Win leuke prijzen en ontdek hoe gelukkig je bent. Er zijn hapjes en smoothies (op=op) en voor de kinderen is er een springkussen.

DEELNAME GRATIS



**WOENSDAG
7 SEPTEMBER**

VAN 13:00 – 20:00

Praktische informatie

Locatie: Bibliotheek, Molenweg 20, Rozenburg

Slecht ter been? Careyn stelt eenmalig de wijkbus beschikbaar (zonder abonnement).
Let op! Reserveer de bus uiterlijk één dag van te voren via 06-12308357 of 0181-251089.
Betaling is contant en gepast (€ 1,20 per persoon).

woensdag
7 september
van 13:00 - 20:00

FIT FESTIVAL

Rozenburg

Met o.a. Creatieve workshops
Shiatsu Massages | Tai Chi
Overgangsconsulente
Haiku maken | Sportieve workshops
Iris Skin Care
Valpreventie Workshop
Presentaties door artsen
en nog veel meer

Locatie: Bibliotheek, Molenweg 20, Rozenburg



DEELNAME GRATIS